

Aider votre enfant à développer de bonnes habitudes d'assiduité



La fréquentation scolaire régulière est essentielle à la réussite des élèves.

Les enfants qui s'absentent souvent risquent davantage de prendre du retard sur le plan scolaire, de présenter des difficultés comportementales, d'avoir du mal à créer des liens sociaux et de développer une attitude négative envers l'apprentissage.

Pourquoi l'assiduité est-elle importante? :

- Les élèves qui manquent seulement deux jours par mois sont considérés comme étant en **absentéisme chronique**.
- L'absentéisme chronique a des répercussions sur les résultats scolaires et les taux de diplomation.
- Fréquenter l'école régulièrement aide les enfants à établir des routines et à nouer des relations.

Que faire si votre enfant ne veut pas aller à l'école? :

- Posez des questions ouvertes pour comprendre la raison de son hésitation.
- Accueillez et validez ses émotions.
- Collaborez avec l'école, son enseignant ou son conseiller.
- Encouragez-le et offrez-lui du soutien.
- Maintenez une routine stable et rassurante.

Rappelez-vous : votre implication fait une réelle différence! Instaurez dès maintenant des habitudes positives en matière d'assiduité aidera votre enfant à réussir à l'école et plus tard dans la vie. Prenez l'habitude de faire un petit suivi chaque jour après l'école pour voir comment les choses se passent. Essayez de repérer quelques aspects positifs de sa journée scolaire et discutez-en avec lui lors de ces moments d'échange.

Voici comment vous pouvez aider votre enfant à adopter de bonnes habitudes d'assiduité :

Installez une routine matinale cohérente :



Pour réduire le stress du matin, préparez les vêtements, le sac à dos et le repas du midi la veille. Impliquez votre enfant dans cette routine en lui proposant, par exemple, de préparer ses collations ou de ranger lui-même ses livres dans son sac. Cette participation active favorise le développement du sens des responsabilités et aide votre enfant à prendre conscience des tâches à accomplir régulièrement.

Planifiez les rendez-vous judicieusement :



Privilégiez les rendez-vous médicaux et dentaires en dehors des heures de classe. Si ce n'est pas possible, limitez les absences à une seule période ou à une demi-journée.

Surveillez l'assiduité :

Gardez un œil sur les jours d'absence de votre enfant. Contactez les enseignants ou d'autres membres du personnel de l'école rapidement si vous avez des inquiétudes.



Communiquez avec l'école :

Informez l'école de toute difficulté affectant la fréquentation scolaire de votre enfant afin qu'elle puisse vous apporter le soutien nécessaire. Assurez-vous d'appeler l'école dès le matin si votre enfant est malade ou ne peut pas se présenter afin d'éviter une absence non motivée. Fournissez un billet du médecin pour les absences prolongées, lorsque requis.



Établissez des attentes claires :



Parlez à votre enfant de l'importance de l'école et fixez des attentes claires concernant l'assiduité. Évitez, dans la mesure du possible, d'autoriser des absences comme récompense.

Favorisez de bonnes habitudes de sommeil :



Veillez à ce que votre enfant arrive à l'école reposé, après une nuit de sommeil suffisante et de qualité.

Parlez de sécurité :



Demandez à votre enfant s'il se sent en sécurité à l'école et, si ce n'est pas le cas, adressez vos préoccupations à son enseignant, son conseiller ou à la direction de l'école.