

RÉPERTOIRE DES THÈMES ET DE LEURS ÉQUIVALENTS



MATERNELLE-1^{RE} ANNÉE

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
EXPLORER LES ÉMOTIONS	EXPLORING EMOTIONS	EXPLORAR EMOCIONES
<i>La leçon équivalente est la première leçon du thème Identifier les émotions.</i>	<i>La leçon équivalente est la première leçon du thème Identifying Emotions.</i>	<i>¿Cómo hacer Zoom-Out, Zoom-In y Zoom-Act?</i>
La tristesse	Sadness	Tristeza
La joie	Joy	Alegría
La colère	Anger	Enojo
Le dégoût	Disgust	Asco
La peur	Fear	Miedo
*MODELAGE AVEC DES FILMS	*MOVIE MODELING	*EJEMPLOS EN PELÍCULAS
La communication saine	Healthy Communication	Comunicación sana
Changer son état d'esprit	Growth Mindset	Mentalidad abierta al crecimiento
Le respect et la considération	Respect and Consideration	Respeto y consideración
Persévérance	Perseverance	Perseverancia
Gratitude	Gratitude	Gratitud
Empathie	Empathy	Empatía
Estime de soi	Self-Esteem	Autoestima
Contrôle de l'impulsivité	Impulse Control	Control de impulsos
Anxiété	Anxiety	Ansiedad
Accepter la différence	Accepting Difference	Aceptar las diferencias
Le respect	Respect	
Accepter de se faire dire non	Accepting "No"	
Le partage	Sharing	
L'amitié	Friendship	
Le conflit	Conflict	
IDENTIFIER LES ÉMOTIONS	IDENTIFYING EMOTIONS	-
<i>Comment Zoom-Out, Zoom-In et Zoom-Act?</i>	<i>How to Zoom-Out, Zoom-In and Zoom-Act?</i>	<i>La leçon équivalente est la première leçon du thème Explorar emociones.</i>
Jeu des émotions 1	Emotion Game 1	
Jeu des émotions 2	Emotion Game 2	
Jeu des émotions 3	Emotion Game 3	
Jeu des émotions 4	Emotion Game 4	
Jeu des émotions 5	Emotion Game 5	

2-4^E ANNÉE, 5^E ANNÉE ET +

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
LE RESPECT ET LA CONSIDÉRATION (NOUVELLE SAISON 24-25)	RESPECT AND CONSIDERATION	RESPECTO Y CONSIDERACIÓN
Le respect de soi	Having Self-Respect	Respeto hacia uno mismo
Faire preuve de considération envers les autres	Showing Consideration for Others	Expresar consideración hacia los demás
Respecter les autres	Respecting Others	Respetar a los demás
Respecter et suivre les règles	Respecting and Following the Rules	Respetar y seguir las reglas
LA COMMUNICATION SAINÉ (NOUVELLE SAISON 24-25)	HEALTHY COMMUNICATION	COMUNICACIÓN SANA
Comment prendre la parole	Speaking Up	Cómo decir lo que piensas
Clarifier un malentendu	Clarifying a Misunderstanding	Aclarar un malentendido
Être entendu(e)	Being Heard	Ser escuchado
Donner son opinion	Sharing Your Opinion	Compartir tu opinión
CHANGER SON ÉTAT D'ESPRIT (NOUVELLE SAISON 24-25)	GROWTH MINDSET	MENTALIDAD ABIERTA AL CRECIMIENTO
Faire d'un défi une source de motivation	Using a Challenge as Motivation	Usar un reto como motivación
Surmonter l'échec	Overcoming Failure	Superar el fracaso
Changer son état d'esprit	Changing Your Mindset	Cambiar de actitud
Surmonter les obstacles	Overcoming Obstacles	Superar los obstáculos
PROBLÈMES ET SOLUTIONS (NOUVELLE SAISON 24-25)	PROBLEM VS SOLUTION	PROBLEMA CONTRA SOLUCIÓN
Identification du problème	Identifying a Problem	Identificar un problema
Exploration des solutions	Exploring Solutions	Explorar soluciones
Expérimentation des solutions	Applying Solutions	Soluciones en acción
Analyse du processus	Learning from a Problem	Aprender de un problema
PRENDRE SES RESPONSABILITÉS	RESPONSIBILITY	RESPONSABILIDAD
Avoir diverses tâches à accomplir	Dealing with Multiple Responsibilities	Enfrentar múltiples responsabilidades
Partager des responsabilités	Shared Responsibility	Responsabilidad compartida
Assumer ses responsabilités	Taking Accountability	Asumir la responsabilidad
Avoir trop de tâches à accomplir	Having Too Many Tasks	Tener demasiadas tareas
LES RÉSEAUX SOCIAUX	SOCIAL MEDIA	REDES SOCIALES
Gérer les discussions de groupe	Dealing with Group Chat	Lidiar con los chats grupales
Vie privée et réseaux sociaux	Privacy on Social Media	Privacidad en redes sociales
Popularité et réseaux sociaux	Popularity on Social Media	Popularidad en redes sociales
Faire face aux tendances des réseaux sociaux	Dealing with Social Media Trends	Lidiar con las tendencias en redes sociales

2-4^E ANNÉE, 5^E ANNÉE ET +

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
AFFIRMATION DE SOI	ASSERTIVENESS	ASERTIVIDAD
Prendre le mérite qui nous revient	Taking Ownership	Hacerse cargo
S'affirmer devant les influences négatives	Ignoring Negative Influences	Asertividad ante los apodos
Surnom et affirmation de soi	Nickname Assertiveness	Apodo Asertividad
Exprimer ses idées	Expressing Ideas	Expresar ideas
ANXIÉTÉ	ANXIETY	ANSIEDAD
Anxiété liée à la prise de parole en public	Public Speaking Anxiety	Ansiedad relacionada con hablar en público
Anxiété liée à la maladie	Sickness Anxiety	Enfermedad de ansiedad
Surmonter l'anxiété	Overcoming Anxiety	Superar la ansiedad
Vaincre une phobie	Dealing with a Phobia	Lidiar con una fobia
CLIQUEES ET POTINS	CLIQUEES & GOSSIP	GRUPOS Y CHISMES
Inclure les amis	Including Friends	Incluir amigos
Valider l'information	Validating Information	Validar la información
Faire face aux rumeurs	Dealing with Rumors	Lidiar con rumores
Faire face au rejet	Dealing with Rejection	Lidiar con el rechazo
LES RELATIONS HARMONIEUSES	HEALTHY RELATIONSHIPS	-
Résoudre les conflits par l'humour	Resolving Conflict with Humor	
Changer ses plans	Modifying Plans	
Relations avec les adultes	Relationships with Adults	
Pardonner à un ami	Forgiving a Friend	
L'INFLUENCE	INFLUENCE	-
Exercer une influence positive	Being a Good Influence	
Résister aux mauvaises influences	Dealing with Bad Influences	
L'influence exercée par les amis	Friend's Influences	
Gérer la pression des autres	Handling Peer Pressure	
LES DIFFÉRENCES	DIFFERENCE	-
Célébrer les différences	Embracing Differences	
Parler des différences	Talking About Differences	
Différentes façons de travailler	Different Ways of Working	
Accepter les différences	Accepting Differences	

2-4^E ANNÉE, 5^E ANNÉE ET +

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
EXERCER SON JUGEMENT	USING GOOD JUDGMENT	-
Tenir une promesse	Keeping a Promise	
Garder un secret ou non	Keeping a Secret or Not	
Répandre des rumeurs	Gossiping	
Exercer son jugement	Using Good Judgment	
LA RÉSILIENCE	RESILIENCE	-
Déménager	Moving Away	
Être choisi(e) en dernier	Being Picked Last	
Accepter la maladie	Accepting Illnesses	
Faire face à des situations difficiles	Dealing with Challenging Situations	
**ACCEPTER UN REFUS	ACCEPTING "NO"	-
Comprendre le refus	Understanding a No	
Collaborer pour décider	Understanding the Limits	
Accepter la critique	Asking for Permission	
	Asking Why	
	Accepting Criticism	
L'INTIMIDATION	BULLYING	-
Lutter contre l'intimidation	Standing Up to Bullying	
Refuser les commérages	Identifying Bullying	
S'excuser	See Something? Say Something!	
	Joking or Bullying?	
	Apologizing	
LA PEUR DU JUGEMENT	FEAR OF BEING JUDGED	-
La peur de s'exprimer	Fear of Speaking Up	
Accepter des goûts différents	Trying New Things	
Défendre ses intérêts	Labelling Activities for Everyone	
	Starting Friendships	
	Standing Up for Yourself	

2-4^E ANNÉE, 5^E ANNÉE ET +

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
L'ESTIME DE SOI	SELF-ESTEEM	-
Accepter l'échec	Embracing Failure	
Gérer l'image corporelle	Praising Efforts	
Faire une demande	Expressing Opinions	
	Accepting Challenges	
	Asking for Something	
S'ADAPTER AU CHANGEMENT	ADAPTING TO CHANGE	-
S'adapter à un nouvel enseignant	Adapting to a New Teacher	
Accepter la séparation des parents	Partner Problem	
Engager la conversation	Accepting Change	
	Making New Friends	
	Starting a Conversation	
LE REJET	REJECTION	-
Être rejeté(e) par ses amis	Being Rejected by Friends	
Gérer la peur d'être rejeté(e)	Sharing Friends	
Exprimer ses émotions	Compromising	
	Sharing Friendships	
	Expressing Your Feelings	
LA PEUR DE L'ÉCHEC	-	-
La peur de l'échec		
Gérer la peur de l'échec		
Comment coopérer		
LES CONFLITS	-	-
Réagir face à la tricherie		
Réagir aux insultes		
Donner son avis respectueusement		
Réparer son geste		
Exprimer son opinion		
LE RESPECT	-	-
Demander le respect		
S'affirmer respectueusement		
Accepter les désaccords		
Gérer son attitude		
Remercier quelqu'un		

2-4^E ANNÉE, 5^E ANNÉE ET +

FRANÇAIS	ANGLAIS	ESPAGNOL
L'AMITIÉ	-	-
Partager un(e) ami(e)		
Faire des compromis en amitié		
Apprendre à partager		
Oser commencer une amitié		
Choisir les bons amis		
LA MOTIVATION	-	-
Entretenir sa motivation		
Apprendre à persévérer		
Rester motivé(e)		
Atteindre ses objectifs		
Encourager un(e) ami(e)		
LA TOLÉRANCE	-	-
Accepter les autres		
Comprendre les autres		
Gérer les déceptions		
Réagir aux commentaires		
Démontrer de l'empathie		