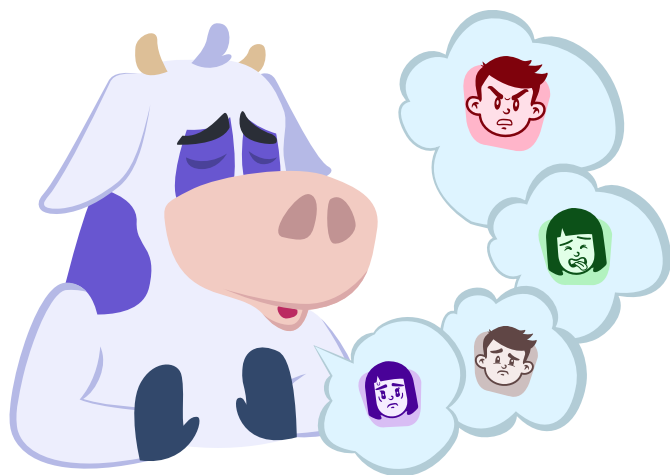




TU AS UNE GROSSE ÉMOTION?



1

ZOOM-OUTILS

Prends un pas de recul, respire.



2

ZOOM-INTROSPECTION

Essaie d'identifier ton émotion.



3

ZOOM-ACTION

Maintenant, tu es prêt à prendre action.