

Websérie

AIDE-MÉMOIRE

Avancé | La différence | Leçon 1



PAREILS, MAIS DIFFÉRENTS

LES ÉMOTIONS ET RÉACTIONS EXPLORÉES DANS LA VIDÉO

 COLÈRE	Tourner à la blague	S'exprimer
 HUMILIATION	Être fier	S'accepter

CE QUE TU DOIS RETENIR

1. Tes amis peuvent faire des blagues au sujet de ton apparence qui peuvent te blesser, même si ce n'est pas leur intention.
2. Tu pourrais te sentir furieux et vouloir répondre en les blessant aussi, mais cela va probablement nuire à ta relation avec eux.
3. Tu peux aussi faire une blague pour changer l'atmosphère, ou parler à ton ami de la façon dont ses commentaires te font sentir.
4. Nous avons tous des qualités uniques. Tu peux en être fier et apprécier les tiennes.