

PLANIFICATION - LA DIFFÉRENCE

Objectifs généraux : Accepter que l'autre soit différent de nous dans toutes ses facettes et accepter qu'il soit libre d'être qui il est. Accepter les différences pour cultiver l'ouverture, la curiosité, la tolérance et la découverte.

MODÉLISATION - VIDÉOS

LEÇON 1 LEÇON 2 LEÇON 3 LEÇON 4 LEÇON 5

Webserie

PAREILS, MAIS DIFFÉRENTS

Objectif de la vidéo :

Accepter ses propres différences et celles des autres, qui font de nous des êtres uniques. Ceci crée une richesse pour soi et pour les autres.

Les émotions et réactions explorées :



COLÈRE

Tourner à la blague

S'exprimer



HUMILIATION

Être fier

S'accepter

Date :  20 min

ZOOM-IN

SPÉCIAL DEUX POUR UN

Objectif de la vidéo :

Reconnaître que nos différences constituent une force et qu'elles méritent d'être partagées et valorisées.

Date :  4 min

ZOOM-IN

SEULE AU MONDE

Objectif de la vidéo :

Comprendre que faire preuve d'empathie aide à accepter les différentes personnalités, ce qui permet de développer des relations enrichissantes.

Date :  5 min

ZOOM-ACT

COMMENT ACCEPTER LA DIFFÉRENCE

Objectif de la vidéo :

S'intéresser à la différence avec curiosité pour la découvrir, l'accepter et la valoriser et pour favoriser le vivre-ensemble.

Les étapes pour accepter la différence

1. Accepte la différence de l'autre.
2. Fais preuve d'empathie envers l'autre personne en essayant de te mettre à sa place.
3. Intéresse-toi à la différence de l'autre en lui posant des questions.
4. Remarque les points positifs de cette différence.

Date :  7 min



Activité :

Date :

Activité :

Date :

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES



Quiz

Date :



Journal

Date :



Quiz

Date :



Journal

Date :



Quiz

Date :



Journal

Date :



Quiz

Date :



Méli-mélo

Date :



Conscience de soi



Autogestion



Conscience sociale



Habiletés relationnelles



Prise de décision responsable

PRATIQUE GUIDÉE



Discussion

Date :



Discussion

Date :



Discussion

Date :



Discussion

Date :



À moi de jouer

Date :